

Ayudando a los Niños a Sobrellevar Una Pérdida

Para ayudar a los niños en edad pre-escolar a lidiar con la muerte, los adultos pueden hacer lo siguiente:

- Explicarles que esperar del funeral, de los padres de familia/otros miembros de la familia que están en el proceso de duelo
- Explicarles en un lenguaje simple como serán las cosas y que podría pasar
- Animar a todos los otros adultos a utilizar las palabras "morir/muerte" y no frases como "ya partió", "está durmiendo", "ya está descansando" ó "se fué de nosotros"; los niños a esta edad entienden todo literalmente y podrían no entender ese tipo de frases.
- Reafirmele al niño que las rutinas, las actividades y los horarios seguirán iguales
- Haga que sus explicaciones sean cortas, simples y sinceras; pero esté prevenido de que quizá usted tenga que repetir esas explicaciones frecuentemente

Niños en Edad Escolar

Edad de 5 a 9: Ven la muerte como posible para otros, pero no para ellos mismos.

Edad de 9 a 11: Comienzan a ver la muerte como una posibilidad para todos, incluídos ellos mismos. La muerte se convierte en algo real, final é inevitable. También muestran interes en los aspectos biológicos de la muerte y querrán saber detalles del evento.

Edad de 12 a 19: Los adolescentes podrían enfrentarse con muchas situaciones de pérdida, en adición a la

"Home | American School Counselor Association (ASCA)." *Home | American School Counselor Association (ASCA)*. N.p., n.d. Web. 28 May 2015.

Spanish - IB - 5-28-15